Pengaruh pemberian kurma terhadap produksi asi pada ibu nifas

Melina Agustina, Ike Ate Yuviska, Ratna Dewi Putri, Yulistiana Evayanti

BPS NURHASANAH, STR, KEB BANDAR LAMPUNG
Korespondensi penulis Melina Agustina : *Email: melinaagustina09@gmail.com

THE EFFECT OF GIVING CURMA ON ASI PRODUCTION IN NUMBER WOMEN

ABSTRACT

The coverage of exclusive breastfeeding has only reached 41.9%, this can contribute to maternal mortality (MMR), infant mortality (IMR) and nutritional status of toddlers. The provision of exclusive breastfeeding 0-6 months in Lampung province in 2016 is still low at 40.17%, while in Bandar Lampung City in 2016 the coverage of exclusive breastfeeding is 41.9%. Based on the pre-survey results that researchers have done at BPS Nurhasanah, STr, Keb Bandar Lampung in 2019 in February 2019, there are 48 postpartum mothers, of which 10 postpartum mothers, where 6 (60%) of postpartum mothers are not smooth , and 4 (40%) postpartum ASI mothers smoothly. The purpose of this study is to know that there is an effect of giving dates to breast milk production in postpartum mothers in Bps Nurhasanah, Str, Keb Bandar Lampung in 2019.

Quantitative Research Type, the research design is a quasi experimental design with a pretest-posttest design with a control group. The population of all postpartum mothers was 48 people, a sample of 30 people 15 people as the intervention group 15 people as a control group. With purposive sampling sampling technique. Analyze data with T-test Independent.

The results showed that the average ASI production before the intervention was 68.33 ml, the average milk production after the intervention was 105.00. ml whereas in the control group the average milk production before intervention was 68.67 ml and the average milk production after the intervention was 80.00 ml. It is known that there is an effect of giving dates to breast production in postpartum mothers at BBP Nurhasanah, Str, Keb Bandar Lampung in 2019. The results of the t test are p value 0,000 <α (0.05). It is recommended for health workers especially midwives to recommend to postpartum mothers to consume dates so that their milk production is smooth.

Keywords: Dates, Breast Milk Production

PENGARUH PEMBERIAN KURMA TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

ABSTRAK

Cakupan ASI ekslusif baru mencapai 41,9%, hal ini dapat berkontribusi terhadap angka kematian ibu (AKI), angka kematian bayi (AKB) dan status gizi Balita. Pemberian ASI eksklusif 0-6 bulan di propinsi Lampung Tahun 2016 masih rendah yaitu 40,17 %, sementara di Kota Bandar Lampung Tahun 2016 cakupan ASI ekslusif sebesar 41,9%. Berdasarkan hasil prasurvey yang telah peneliti lakukan di Di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019 pada Bulan Februari Tahun 2019, terdapat 48 ibu nifas, dimana dari 10 ibu nifas, dimana 6 (60%) ibu nifas tersebut produksi ASI nya tidak lancar, dan 4 (40%) ibu nifas ASI nya lancar. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahui ada Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Bps Nurhasanah, Str,Keb Bandar Lampung Tahun 2019.

Melina Agustina, Ike Ate Yuviska, Ratna Dewi Putri, Yulistiana Evayanti

BPS NURHASANAH, STR,KEB BANDAR LAMPUNG
Korespondensi penulis Melina Agustina : *Email: **melinaagustina09@gmail.com**

Jenis Penelitian Kuantitatif, rancangan penelitian pendekatan quasi eksperimental desain dengan rancangan pretest-posttest with control group. Populasi seluruh ibu nifas sebanyak 48 orang, sampel sebanyak 30 orang 15 orang sebagai kelompok intervensi 15 orang sebagai kelompok kontrol. Dengan teknik sampling purposive sampling. Analisa data dengan uji T-test independent.

Hasil penelitian menunjukan rata-rata produksi ASI sebelum intervensi sebesar 68.33 ml, rata-rata produksi ASI setelah intervensi sebesar 105.00. ml sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata produksi ASI sebelum intervensi yaitu sebesar 68,67 ml dan rata-rata produksi ASI setelah intervensi adalah sebesar 80.00 ml. Diketahui Ada Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas di BBP Nurhasanah, Str,Keb Bandar Lampung Tahun 2019. Hasil uji t didapat p value 0,000 < α (0,05). Disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar menganjurkan kepada ibu nifas untuk mengkonsumsi kurma agar produksi ASI nya lancar.

Kata Kunci: Kurma, Produksi ASI

PENDAHULUAN

Latar Belakang

ASI eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan pada enam bulan pertama bayi baru lahir tanpa adanya makanan pendamping lain. Pemberian ASI eksklusif 6 (enam) bulan merupakan investasi terbaik bagi kesehatan dan kecerdasan anak, manfaat pemberian ASI eksklusif sesuai dengan salah satu tujuan dari Sustainable Development Goals (SDGs) yaitu pada 2030, mengurangi angka kematian ibu hingga di bawah 70 per 100.000 kelahiran hidup, serta mengakhiri kematian bayi dan balita yang dapat dicegah, dengan seluruh negara berusaha menurunkan Angka Kematian Neonatal setidaknya hingga 12 per 1.000 KH dan Angka Kematian Balita 25 per 1.000 KH. Sekitar 15% dari total kasus kematian anak dibawah usia lima tahun di negara berkembang disebabkan oleh pemberian ASI yang tidak eksklusif. Berbagai masalah gizi kurang atau gizi lebih juga timbul akibat dari pemberian makanan sebelum bayi berusia 6 (enam) bulan (Roesli, 2013).

Menurut Asih & Risneni (2016) faktor yang mempengaruhi produksi ASI adalah frekuensi pemberian susu, erat bayi saat lahir, usia kehamilan saat melahirkan, usia ibu dan paritas, stres dan penyakit akut, mengkonsumsi rokok, mengkonsusmsi alkohol dan pil kontrasepsi. dimana upaya memperbanyak produksi ASI yaitu dengan cara meningkatkan frekuensi menyusui/memompa/memeras ASI, mengosongkan payudara setelah anak selesai menyusu, ibu harus dalam keadaan relaks, menghindari pemberian susu formula, menghindari penggunaan DOT/empeng, datangi klinik laktasi, ibu menyusui mengkonsumsi makanan bergizi seperti mengkonsumsi sayur katuk, labu siam, kacang panjang, dan jantung pisang. Sayur-sayuran tersebut terbukti mampu meningkatkan volume air susu ibu. Selain sayur-sayur tersebut, buah-buahan yang mengandung banyak air akan membantu ibu menghasilkan ASI yang berlimpah, seperti kurma, melon, semangka, pear, dan banyak lagi buah-buahan berair lain yang sangat baik dikonsumsi ibu menyusui (Ely, 2014).

Berdasarkan hasil prasurvey yang telah peneliti lakukan di Di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019 pada Bulan Februari Tahun 2019, terdapat 48 ibu nifas, dimana dari 10 ibu nifas, dimana 6 (60%) ibu nifas tersebut produksi ASI nya tidak lancar, dan 4 (40%) ibu nifas ASI nya lancar. Dimana di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung merupakan wilayah perikanan, meskipun demikian ibu nifas tersebut tidak mau mengkonsumsi ikan, disebabkan merasa bosan karena dari sebelum hamil mengkonsumsi ikan, tetapi pada saat hamil sebagian besar ibu tersebut tidak mau mengkonsumsi ikan karena dalam kehamilannya mengalami mual dimana dengan adanya bau amis yang ada pada ikan memicu meningkatnya mual pada ibu hamil tersebut, hal tersebut yang menyebabkan produksi ASI pada ibu nifas tidak lancar.

Melina Agustina, Ike Ate Yuviska, Ratna Dewi Putri, Yulistiana Evayanti

BPS NURHASANAH, STR,KEB BANDAR LAMPUNG
Korespondensi penulis Melina Agustina : *Email: melinaagustina09@gmail.com

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut peneliti tertarik untuk meneliti "Pengaruh Pemberian Konsumsi Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019".

1.2. Tujuan Penelitian

Diketahui Pengaruh Pemberian Konsumsi Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019.

Diketahui rata-rata produksi ASI sebelum konsumsi kurma pada ibu nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019, Diketahui rata-rata produksi ASI setelah konsumsi kurma pada ibu nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019, Diketahui rata-rata produksi ASI sebelum pada kelompok kontrol pada ibu nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019, Diketahui rata-rata produksi ASI setelah pada kelompok kontrol pada ibu nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019, dan e. Diketahui Pengaruh Pemberian Konsumsi Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019.

METODE

2.1. Jenis Penelitian

Dalam penelitian ini mengunakan jenis penelitian kuantitaif, jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian untuk mendapatkan gambaran yang akurat dari sebuah karaktaeristik masalah yang mengklasifikasikan suatu data dan pengambilan data yang berhubungan dengan angka-angka baik yang diperoleh dari hasil pengukuran maupun dari nilai suatu data yang diperoleh. (Notoatmodjo, 2010)

2.2. Rancangan Peelitian

Dalam penelitian ini peniliti menggunakan rancangan analisis dengan menggunakan *quasi eksperimen,* dengan menggunakan *pendekatan two group pretest-posttest design*. Observasi dilakukan dua kali yaitu sebelum eksperimen disebut pretest, dan sesudah eksperimen disebut dengan posttest. (Notoatmodjo, 2012).

2.3. Variabel Penelitian

Variabel dependen merupakan variabel terikat, dimana dalam penelitian ini variabel dependennya yaitu kurma. Variabel independen merupakan variabel bebas, dimana variabel independent dalam peneliyian ini adalah Produksi ASI.

2.4. Analisis Data

Analisa univariat dilakukan untuk melihat nilai mean, median, standar deviasi pada tiap-tiap variabel (Sugiyono, 2014), dan Analisa bivariat untuk menguji pengaruh variabel independent dengan variabel dependent (Sugiyono, 2014). Untuk menganalisa pendekatan penelitian eksperimen yaitu dengan menggunakan t-test. (Sugiyono, 2014) Analisa yang digunakan menguji uji statistik "Uji Tsample Independent". Ho ditolak jika p-value ≤ 0,05 berarti ada hubungan yang signifikan antara kedua variabel yang diteliti dan Ho gagal ditolak jika p-value ≥ 0,05 berarti tidak ada hubungan yang signifikan (Hastono, 2007). Uji statistik yang dilakukan menggunakan bantuan program komputer.

HASIL

3.1. Analisis Data

Tabel 1 Rata-Rata Produksi ASI Sebelum dan Setelah Konsumsi Kurma Pada Ibu Nifas, dan distribusi Frekuensi Produksi ASI Sebelum dan Setelah Pada Kelompok Kontrol Pada Ibu Nifas Di BPS Nurhasanah, Str,Keb Bandar Lampung Tahun 2019.

Variabel	N	Mean	Median	SD	Min	Max
Rata-rata produksi ASI	15	68.33	70.00	6.172	60	80

Melina Agustina, Ike Ate Yuviska, Ratna Dewi Putri, Yulistiana Evayanti

BPS NURHASANAH, STR,KEB BANDAR LAMPUNG
Korespondensi penulis Melina Agustina : *Email: melinaagustina09@gmail.com

sebelum intervensi						
Rata-rata produksi ASI setelah intervensi	15	105.00	105.00	5.976	95	115
Rata-rata produksi ASI sebelum pada kelompok kontrol	15	68.67	70.00	5.815	60	80

Produksi ASI	n	Mean	T	*P value*
Kelompok Intervensi	15	36.667	58.207	0.000
Kelompok Kontrol	15	11.333	12.475	

Rata-rata produksi ASI setelah pada kelompok kontrol	15	80.00	80.00	4.629	75	90

Berdasarkan table 1 diatas dapat diketahui bahwa dari 15 responden penelitian, diperoleh hasil nilai mean atau nilai rata-rataproduksi ASI pada ibu menyusui sebelum intervensi adalah sebesar 68.33, dengan nilai median 70.00, standar deviasi sebesar 6.172, hasil rata-rata terendah atau hasil minimal yaitu sebesar 60 dan hasil jumlah tertinggi atau hasil maximal sebesar 80. Sedangkan rata-rata produksi ASI pada ibu menyusui sesudah dilakukan intervensi adalah sebesar 105.00, dengan nilai median 105.00, standar deviasi sebesar 5.976, hasil rata-rata terendah atau hasil minimal yaitu sebesar 95 dan hasil jumlah tertinggi atau hasil maximal sebesar 115, dan dapat diketahui bahwa dari 15 responden penelitian, diperoleh hasil nilai mean atau nilai rata-rata produksi ASI pada ibu menyusui sebelum pada kelompok kontrol adalah sebesar 68.67, dengan nilai median 70.00, standar deviasi sebesar 5.815, hasil rata-rata terendah atau hasil minimal yaitu sebesar 60 dan hasil jumlah tertinggi atau hasil maximal sebesar 80 sedangkan nilai mean atau nilai rata-rata produksi ASI pada ibu menyusui sesudah pada kelompok kontrol adalah sebesar 80.00, dengan nilai median 80.00, standar deviasi sebesar 4.629, hasil rata-rata terendah atau hasil minimal yaitu sebesar 75 dan hasil jumlah tertinggi atau hasil maximal sebesar 90.

Analisa bivariat uji t test sample independent untuk mengetahuiPengaruh Pemberian Konsumsi Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019. hasil analisa bivariat ditampilkan dalam bentuk table sebagai berikut:

Tabel 2 Pengaruh Pemberian Konsumsi Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019.

Berdasarkan tabel 2 diatas dapat hasil rata-rata kenaikan produksi ASI pada kelompok intervensi sebesar 36.667 dan rata-rata kenaiakn produksi ASI pada kelompok kontrol sebesar 11.333. uji tindependent didapat p value 0,000 < α (0,05) artinya H0 ditolak dan Ha diterima, yang berarti ada Pengaruh Pemberian Konsumsi Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019

SIMPULAN

Rata-rata produksi ASI sebelum konsumsi kurma pada ibu nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019 yaitu 68,33 ml, rata-rata produksi ASI setelah konsumsi kurma pada ibu nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019 yaitu 105,00 ml, rata-rata produksi ASI sebelum pada kelompok kontrol pada ibu nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019 yaitu 68,67 ml, dan rata-rata produksi ASI setelah pada kelompok kontrol pada ibu nifas di BPS

Melina Agustina, Ike Ate Yuviska, Ratna Dewi Putri, Yulistiana Evayanti

BPS NURHASANAH, STR,KEB BANDAR LAMPUNG
Korespondensi penulis Melina Agustina : *Email: melinaagustina09@gmail.com

Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019 yaitu 80,00 ml.

Ada pengaruh pemberian konsumsi kurma terhadap produksi asi pada ibu nifas di BPS Nurhasanah, STr,Keb Bandar Lampung Tahun 2019. Hasil uji t didapat p value 0,000 < α (0,05).

SARAN

Sebagai bahan informasi bagi tempat penelitian agar dapat meningkatkan upaya produksi ASI dengan mengkonsumsi kurma, dengan cara memberikan kurma pada ibu hamil dengan usia aterm dan masa nifas dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian sehingga dapat membandingkan tingkat keberhasilannya dengan kelompok kontrol ataupun memodifikasi teknik tersebut dengan berbagai macam teknik dan variabel lain, yang dapat digunakan untuk memperlancar produksi ASI pada ibu menyus.

DAFTAR PUSTAKA

Asih, Yusari & Risneni. 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui dilengkapi dengan evidance based practice, dan daftar tilik*. Jakarta: TIM

Fitriani, Emi. 2016. *Keajaiban Buah Kurma Varietas, Khasiat, Produk Olahan dan Teknik Budidaya*. Jakarta: TIM

Hastono, Analisa Data Kesehatan. Jakarta : FKM. UI.

Hidayat. Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analisis Data*. Surabaya: Salemba Medika.

Kristiyansari, W., 2009. *ASI:Menyusui dan Sadari.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Nanny, Vivian Lia Dewi., & Tri Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan pada ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo,Soekidjo, 2012, *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta

Maternity, et.all. 2016. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui.* Tangerang Selatan: BINARUPA AKSARA Publisher

Prawirohardjo, S. 2008. *Ilmu Kebidanan. Penerbit Yayasan Bina Pustaka*: Jakarta.

Saleha, Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika

Roesli, U., & Yohmi, E. (2009). *Manajemen laktasi*. Jakarta: IDAI

Sulistyawati, Ari. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.* Jakarta: Salemba Medika.

Sugiyono.2014. *Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung : ALFABETA.

Suyati dengan judul 2015.*" the effect of date palm for the smoothness of breast milk on post partum maternal. Jurnal Midwifery Department Faculty Of Health Science.*

Melina Agustina, Ike Ate Yuviska, Ratna Dewi Putri Yulistiana Evayanti

BPS NURHASANAH, STR, KEB BANDAR LAMPUNG
Korespondensi penulis Melina Agustina : *Email: melinaagustina09@gmail.com